

Gurkensalat mit Hähnchen

Zutaten für 2 Portionen:

2	Bio Salatgurken
200 g	saure Sahne (10% Fett) oder fettarmer Naturjoghurt
1 TL	Zitronensaft
1 TL	Senf
1 Prise	Zucker
	Knoblauch und Dill nach Belieben
2	Hähnchenbrustfilets
1 TL	Rapsöl
	Paprikapulver
	Salz und Pfeffer

Zubereitung:

- 1) Die Gurken waschen – nicht schälen - und in dünne Scheiben hobeln.
- 2) Die saure Sahne mit dem Zitronensaft, Senf und Zucker mischen. Nach Belieben mit Knoblauch und Dill würzen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Gurken dazugeben und durchziehen lassen.
- 3) Die Hähnchenbrüste in eine Auflaufform legen und mit etwas Öl bestreichen, mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen und im vorgeheizten Ofen bei ca. 20 min garen.

